

Knete selber machen

Zutaten:

400 g Mehl

200g Salz

3 EL Speiseöl

2 Päckchen Zitronen Säure (5 g sind in einem Päckchen)

500 ml kochendes Wasser

Lebensmittelfarbe



Glitzerpuder (Wer möchte!)

- Ihr müsst die 5 Hauptzutaten einfach zusammen in eine Schüssel füllen. Das Wasser sollte wirklich kochendes Wasser sein. Wenn ihr alles in der Schüssel habt rührt es mit Hilfe des Handmixers und den Knetbacken ordentlich durch. Allerdings solltet ihr natürlich, nachdem ihr das heiße Wasser dazu gegeben habt, erst mal selber verrühren, ehe ihr die Kinder weiter machen lasst. Sonst ist das mit dem heißen Wasser zu gefährlich.



- Aber danach haben die Kinder ja immer noch großen Spaß beim Rühren. Wenn dann alles gut vermischt ist knetet den Teig nochmal mit den Händen, so dass auch alle Reste Mehl usw. die vielleicht noch am Boden hängen, gut mit eingeknetet werden.



- Zum Einfärben haben wir dann die Knete auf 2 Schüsseln aufgeteilt. Unsere Kugeln werden nun rosa und grün.
- Dazu benutzt ihr am besten Handschuhe, denn sonst habt ihr hinterher schön bunte Hände. Natürlich können die Kinder auch beim Färben helfen.



Dann könnt ihr mit dem Kneten starten und ganz wundervolle Dinge kneten. Vielleicht dürft ihr ja Mamas Ausstecher von Weihnachten benutzen?!

Ich wünsche euch ganz viel Spaß dabei.
Bleibt gesund!